
VIAJE CULTURAL

NEPAL

by MARIA RUIZ . VIAJAR EN FEMENINO . VIAJES DE AUTOR

+34 560 65 60 09

www.viajarenfemenino.com



Templos milenarios, pueblos tradicionales
y paisajes dominados por el Himalaya

14 días · Katmandu · Bhaktapur · Helambu · Nagarkot





No se trata del destino,
sino de cómo te transforma
el camino.

Espero que esta travesía
os llegue *al alma,*
como a mí me ocurrió.

El Viaje

Hay viajes que se recuerdan por los lugares que visitamos y otros por todo lo que nos hacen sentir. Este recorrido por Nepal está diseñado para vivir ambas experiencias: descubrir un país de templos milenarios, pueblos tradicionales y paisajes dominados por el Himalaya, mientras nos adentramos en una cultura profundamente espiritual y acogedora.

Durante catorce días recorreremos algunos de los lugares más emblemáticos y auténticos de Nepal, compartiendo momentos con familias locales, participando en antiguas tradiciones, celebrando el festival de Diwali junto a la comunidad nepalí y contemplando algunos de los amaneceres más impresionantes del mundo.

ITINERARIO

Día 1 | Vuelo internacional



Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo de Turkish Airlines TK1358, con salida desde Madrid a las 14:20 h y llegada a Estambul a las 20:35 h. Conexión y noche a bordo. O vuelo similar.

06 NOV | Estambul – Katmandú



Salida en el vuelo Turkish Airlines TK726 a las 01:30 h, con llegada a Katmandú a las 11:20 h. O vuelo similar.

Recepción por parte de nuestro guía de habla española y traslado privado al Hotel Kantipur Village o similar.

Iremos a descubrir el animado barrio de Thamel, el corazón turístico de la ciudad.

 Hotel: Hotel Kantipur Village o similar.  Régimen: Alojamiento.

07 NOV | Katmandú

Desayuno. Comenzaremos la visita en el Templo de los Monos (Swayambhunath), uno de los lugares budistas más emblemáticos de Nepal, desde donde disfrutaremos de unas magníficas vistas del valle de Katmandú. Continuaremos por la Plaza Durbar de Katmandú, con el antiguo Palacio Real Hanuman Dhoka y el templo de la Diosa Viviente Kumari, para finalizar la mañana en la histórica ciudad de Patan, famosa por sus templos y su exquisita artesanía.

Al atardecer asistiremos a la ceremonia Aarati (Puja) en el Templo de Pashupatinath, uno de los rituales hindúes más emocionantes del país, celebrado cada tarde a orillas del río Bagmati.

 Hotel: Hotel Kantipur Village o similar.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

08 NOV | Katmandú – Bhaktapur

Desayuno. Visitaremos el Templo de Pashupatinath, el santuario hindú más importante de Nepal, la impresionante Gran Estupa de Boudhanath, una de las mayores del mundo budista, donde disfrutaremos de una relajante sesión de baño sonoro con cuencos tibetanos. Posteriormente visitaremos el Museo Narayanhiti, antiguo palacio de la familia real, antes de salir hacia Bhaktapur.

 Hotel: Hotel Heritage o similar.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

09 NOV | Bhaktapur

Desayuno. Descubriremos la espectacular Plaza Durbar de Bhaktapur, el Palacio de las 55 Ventanas y el majestuoso Templo Nyatapola. También participaremos en un taller tradicional de alfarería, donde podremos crear nuestra propia pieza de barro, y visitaremos el Templo de Changuarayan, considerado el templo más antiguo de Nepal.

 Hotel: Hotel Heritage o similar.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

10 NOV | Bhaktapur – Katmandú

Desayuno. Subida en teleférico hasta la colina de Chandragiri para visitar el Templo Bhaleswor y contemplar unas espectaculares vistas del Himalaya. Después disfrutaremos de tiempo libre en el Jardín de los Sueños.

Por la tarde viviremos una de las experiencias más especiales del viaje, participando junto a una familia local en la celebración del Mha Puja (Diwali), con ceremonia tradicional y cena típica.

 Hotel: Hotel Kantipur Village o similar.  Régimen: Alojamiento, desayuno y cena.

11 NOV | Katmandú – Bungamati

Desayuno. Visita a los pueblos tradicionales de Bungamati, Khokana y Kirtipur. Compartiremos una experiencia con una familia artesana aprendiendo las técnicas tradicionales de talla en madera, llevándonos nuestra propia pieza como recuerdo. Almuerzo típico y alojamiento en una casa local.

 Hotel: Casa tradicional en Bungamati.  Régimen: Pensión completa.

12 NOV | Bungamati – Helambu

Desayuno. Salida por carretera hacia la región montañosa de Helambu, una de las zonas más auténticas del Himalaya nepalí. Por la tarde visitaremos el Monasterio Jyang Chhub Sempa, rodeado de un entorno natural privilegiado.

 Hotel: Lodge en Helambu.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

13 NOV | Helambu – Namu Buddha

Desayuno. Salida hacia Namu Buddha, uno de los lugares budistas más sagrados de Nepal. Visitaremos su monasterio y la famosa estupa construida sobre la leyenda del príncipe Mahasattva. En días despejados podremos contemplar algunas de las montañas más altas del planeta.

 Hotel: Monasterio de Namu Buddha.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

14 NOV | Namu Buddha – Panauti – Nagarkot

Desayuno. En ruta visitaremos la histórica ciudad medieval de Panauti, antes de continuar hacia Nagarkot, uno de los mejores miradores naturales de Nepal para contemplar el Himalaya y, si el tiempo lo permite, el Everest.

 Hotel: Hotel Country Villa o similar.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

15 NOV | Nagarkot

Desayuno. Día libre para descansar, disfrutar de las instalaciones del hotel o realizar una agradable caminata hasta el mirador para contemplar uno de los amaneceres más espectaculares sobre el Himalaya.

 Hotel: Hotel Country Villa o similar.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

ESTANCIA EN HOTEL DE LUJO

16-17 NOV | Nagarkot – Hotel de lujo Kavya

Desayuno. Regreso por carretera a Katmandú y alojamiento en un hotel de lujo.

 Hotel: Hotel de lujo.  Régimen: Alojamiento y desayuno.

El paquete según hotel durante la estancia a consultar.



18 NOV | Katmandú – Estambul – Madrid

Desayuno. A la hora prevista, traslado desde el hotel de lujo al Aeropuerto Internacional de Katmandú para tomar el vuelo de Turkish Airlines, conforme a la reserva realizada, con destino a Madrid vía Estambul.

FIN



El viaje incluye

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES

Visita al Templo de los Monos (Swayambhunath).
Visita a la Plaza Durbar de Katmandu.
Visita a la ciudad historica de Patan.
Asistencia a la ceremonia Aarati (Puja) en el Templo de Pashupatinath.
Visita al Templo de Pashupatinath.
Visita a la Gran Estupa de Boudhanath.
Sesion de bano sonoro con cuencos tibetanos.
Visita al Museo Narayanhiti, antiguo palacio real.
Visita a la Plaza Durbar de Bhaktapur.
Visita al Palacio de las 55 Ventanas.
Visita al Templo Nyatapola.
Experiencia de alfareria tradicional.
Visita al Templo de Changuarayan.
Subida en teleferico a Chandragiri.
Visita al Templo Bhaleswor.
Tiempo libre en el Jardin de los Suenos.
Paseo por el barrio de Thamel.
Celebracion del Mha Puja (Diwali) con familia local.
Convivencia con familia artesana en Bungamati.
Estancia en monasterio budista de Namu Buddha.
Amanecer sobre el Himalaya desde Nagarkot

SERVICIOS INCLUIDOS

Transfer aeropuerto ida/vuelta
Guia acompanante de habla espanola durante todo el recorrido.
Transporte privado con conductor en todo el itinerario.
Todas las entradas a monumentos y templos indicados.
Alojamiento en hoteles, lodge, monasterio y casa local segun programa.

NO INCLUIDO

Vuelos internacionales.
Visado de entrada a Nepal.
Seguro de viaje y asistencia (obligatorio).
Propinas para el guia y el conductor.
Almuerzos y cenas no especificados en el programa.

COMIDAS INCLUIDAS

Ademas del alojamiento y desayuno, el viaje incluye:

🍽️ 14 desayunos 🥗 3 almuerzos 🌙 4 cenas

DESAYUNOS

Del 7 al 18 de noviembre (incluido el desayuno antes del vuelo de regreso)

ALMUERZO

Durante la experiencia con la familia artesana en Bungamati, incluido dentro de la pension completa.
Comida durante la estancia en hotel de lujo 2 almuerzon

CENAS

Cena tradicional durante la celebracion del Mha Puja (Diwali) con una familia local.
Cena en la casa local de Bungamati, incluida en la pension completa.
Cena durante la estancia en hotel de lujo 2 noches

Precio por persona viaje Premiun privado

1.835 euros por persona

precio garantizado hasta el dia 15 de Julio

después ,precio sujeto a disponibilidad en el momento de la confirmación

